

# 新たな

未来の自分を信じて

# 一歩

西村兼一

569

100

人は

変わるよりも  
じぶんがでまかる

1

限界は

ない

自分で限界を

決めない限り

2

# 考えたとおりには 生きよう

私たちは、自分が考えたように生きなければならない。  
そうでないと「自分が生きた」とおりに考えてしまう。

つねに前向きで積極的な肯定語を使おう

私はできない ↓ 私はある

時間がない ↓ 時間をつくろう

ダメだ ↓ 自信がある

信じられない ↓ 信じてみよう

私の人生は最高

5